



**ESPAÇO VITA**  
*ATENÇÃO PRIMÁRIA  
À SAÚDE SABIN SINAI*

***Modelo assistencial baseado no cuidado integral  
do beneficiário por equipe multiprofissional***



# O CUIDADO DA SUA SAÚDE COMEÇA NO ESPAÇO VITA

ESPAÇO  
*vita* SABIN  
SINAI



ESPAÇO VITA  
CENTRO



ESPAÇO VITA  
ALBERT SABIN

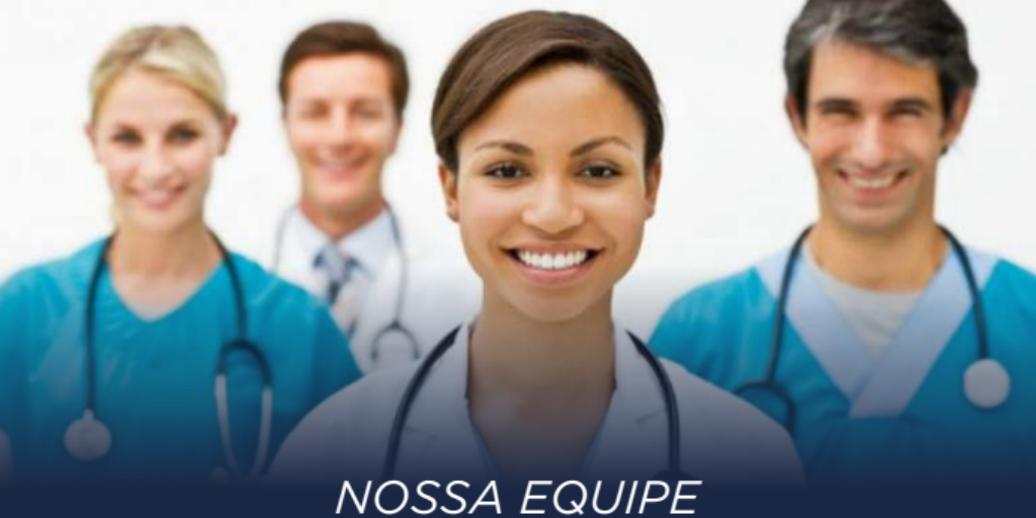


ESPAÇO VITA  
MONTE SINAI



ESPAÇO VITA  
PARK NORTE

*Os Espaços Vita estão disponíveis para todos os beneficiários Sabin Sinai. As consultas e serviços devem ser agendados pelo **(32) 3031-0500** ou pelo **aplicativo Sabin Sinai** ou pelo **site**.*



## **NOSSA EQUIPE DO CUIDADO INTEGRAL**

*A equipe do cuidado integral promove o cuidado completo do paciente em todas as fases da vida, do nascimento até a terceira idade.*

*O Médico de Família ou Médico do Cuidado Integral é capaz de resolver a maior parte das suas necessidades de saúde.*

*A equipe do Espaço Vita avalia e monitora suas dúvidas quanto a exames, medicamentos, renovação de receitas, tratamentos, dietas etc.*

ESPAÇO

vita

2879



**COMO NOSSO  
CUIDADO FUNCIONA**

## ENFERMEIRO

O enfermeiro do Espaço Vita é o coordenador do cuidado integral e está disponível em todo o tempo de atendimento de todas as unidades.



## EQUIPE DE ESPECIALISTAS

- Cardiologia
- Gineco-obstetrícia
- Endocrinologia
- Ortopedia
- Nutrição



**MÉDICO  
DE FAMÍLIA**



## SERVIÇOS DISPONÍVEIS SEM COPARTICIPAÇÃO

### SERVIÇOS E CONSULTARIAS

- *Visita Domiciliar de Enfermagem com orientação de cuidados*
- *Avaliação de feridas*
- *Avaliação do Pé Diabético*
- *Consultoria em amamentação (inclusive domiciliar)*
- *Orientação e acompanhamento do calendário vacinal (qualquer idade)*
- *Preventivo ginecológico (Enfermagem)*
- *Orientação de atenção e saúde sexual e reprodutiva*
- *Aferição de Pressão e Glicemia*



**Teleorientação:**

médicos e enfermeiros realizam, à distância, orientação de cuidados aos pacientes;

**Telemonitoramento:**

acompanhamento do quadro de saúde do paciente para manutenção da qualidade do tratamento.

**Triagem Covid:**

consulta realizada por Telemedicina, a partir do Espaço Vita.

# TELEMEDICINA

*O cuidado integral pode acontecer à distância também nos ciclos de apoio da Atenção Primária. Além do suporte disponível a todo beneficiário, a partir do Espaço Vita, na APS a Enfermagem em uma visita domiciliar pode abrir uma teleconsulta com o médico de família para ampliar a atenção a um paciente crônico complexo, por exemplo.* **ACOMPANHE OS SERVIÇOS DISPONÍVEIS:**



# EDUCAÇÃO EM SAÚDE

**Grupos Educativos de Atenção à Saúde  
para apoio aos Beneficiários Sabin Sinai.**

*Os encontros acontecem na Unidade Centro,  
conduzidos pela Equipe do Espaço Vita.  
Inscrições realizadas na hora do grupo,  
sempre aos sábados, às 9h.*

**1º sábado do mês:  
Doenças crônicas**

*(diabetes, hipertensão, obesidade e outras)*

**2º sábado do mês:**

**Promoção da Saúde Mental**

*(promoção da qualidade emocional do paciente)*

**3º sábado do mês:**

**Saúde da mulher**

*(prevenção de agravos em todos os ciclos)*

**4º sábado do mês:**

**Qualidade de vida**

*(autocuidado, alimentação saudável e hábitos de vida)*

# PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE

*Nossos programas.  
Aponte a câmera do seu celular para se inscrever.*



## PROGRAMAS DISPONÍVEIS NO ESPAÇO VITA



**Atenção à Saúde dos Crônicos:**  
*Hipertensão, Diabetes e Obesidade*



**Atenção à  
Gravidez e Puerpério**



**Atenção à  
Saúde Mental**



## GESTÃO DE VIDAS E ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE *DENTRO DA SUA EMPRESA*

**Projetos e atenção dedicada a clientes corporativos também são rotina na relação da operadora com grupos de beneficiários nas empresas.**

**Pautados nos conceitos do modelo de Atenção Primária, uma vez identificada uma necessidade coletiva, as equipes se mobilizam em agendas programadas para ações customizadas como:**

- *Blitz da Saúde (ações de promoção e prevenção)*
- *Palestras em Sípats e datas comemorativas da saúde*
- *Grupos de cuidados específicos para necessidades da sua empresa.*
- *Plantões tira-dúvidas (para melhor utilização do plano, esclarecimentos sobre o funcionamento do Espaço Vita, ciclos de implantação ou nova modalidade de plano)*

# ACESSO AVANÇADO À SAÚDE

*Saiba o que mais o Espaço Vita  
pode fazer por você.*

## TEMPO E ACESSO:

*Unidades com atendimento  
à partir de 6h  
e encerramento às 20h.*

*Médico de Família também  
disponível nas manhãs de  
sábado, na Unidade Centro.*

## APOIO DIAGNÓSTICO E ESPECIALIZADO:

**Ultrassonografia**  
*(Centro e Park Norte)*  
**Coleta de sangue**  
*(Park Norte)*  
**Enfermagem Obstétrica**  
*(Centro)*

## SUORTE EMOCIONAL:

*Você pode contar com a equipe  
do Espaço Vita para acolher  
suas necessidades emocionais  
seja com atenção presencial  
ou por teleorientação.*

 **SABINSINAI**

32 **3031 0500**

[www.sabinsinai.com.br](http://www.sabinsinai.com.br)

 sabinsinai