



ESPAÇO VITA

ATENÇÃO PERMANENTE
À SAÚDE **SABIN SINAI**

***Modelo assistencial baseado no cuidado integral
do beneficiário por equipe multiprofissional***



O CUIDADO DA SUA SAÚDE COMEÇA NO ESPAÇO VITA

ESPAÇO
vita SABIN
SINAI



ESPAÇO VITA
JUIZ DE FORA - CENTRO

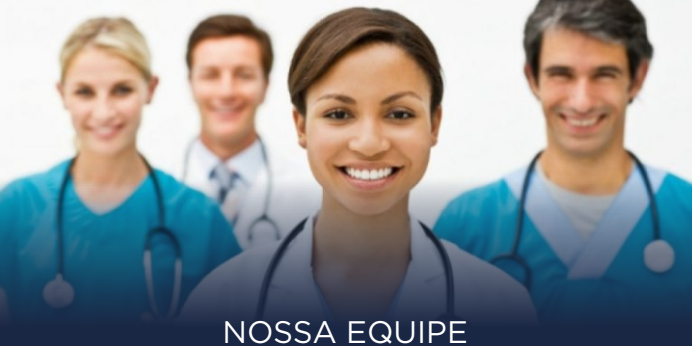


ESPAÇO VITA
SANTOS DUMONT



ESPAÇO VITA
TRÊS RIOS

Os Espaços Vita estão disponíveis para todos os beneficiários Sabin Sinai. As consultas e serviços devem ser agendados pelo **(32) 3031-0500** ou pelo **aplicativo Sabin Sinai** ou pelo **site**.



NOSSA EQUIPE DO CUIDADO INTEGRAL

A equipe do cuidado integral promove o cuidado completo do paciente em todas as fases da vida, do nascimento até a terceira idade.

O Médico de Família ou Médico do Cuidado Integral é capaz de resolver a maior parte das suas necessidades de saúde.

A equipe do Espaço Vita avalia e monitora suas dúvidas quanto a exames, medicamentos, renovação de receitas, tratamentos, dietas etc.

ESPAÇO
vita

2879



COMO NOSSO CUIDADO FUNCIONA

ENFERMEIRO

O enfermeiro do Espaço Vita é o coordenador do cuidado integral e está disponível em todo o tempo de atendimento de todas as unidades.



EQUIPE DE ESPECIALISTAS

- Cardiologia
- Gineco-obstetrícia
- Endocrinologia
- Ortopedia
- Nutrição
- Dermatologia

MÉDICO
DE FAMÍLIA



SERVIÇOS DISPONÍVEIS SEM COPARTICIPAÇÃO

SERVIÇOS E CONSULTARIAS

- Visita Domiciliar de Enfermagem com orientação de cuidados
- Avaliação de feridas
- Avaliação do Pé Diabético
- Consultoria em amamentação (inclusive domiciliar)
- Orientação e acompanhamento do calendário vacinal (qualquer idade)
- Preventivo ginecológico (Enfermagem)
- Orientação de atenção e saúde sexual e reprodutiva
- Aferição de Pressão e Glicemia
- Consulta farmacêutica



**Teleorientação:**

médicos e enfermeiros realizam, à distância, orientação de cuidados aos pacientes;

Telemonitoramento:

acompanhamento do quadro de saúde do paciente para manutenção da qualidade do tratamento.

Triagem Covid:

consulta realizada por Telemedicina, a partir do Espaço Vita.

TELEMEDICINA

O cuidado integral pode acontecer à distância também nos ciclos de apoio da Atenção Primária. Além do suporte disponível a todo beneficiário, a partir do Espaço Vita, na APS a Enfermagem em uma visita domiciliar pode abrir uma teleconsulta com o médico de família para ampliar a atenção a um paciente crônico complexo, por exemplo. **ACOMPANHE OS SERVIÇOS DISPONÍVEIS:**



EDUCAÇÃO EM SAÚDE

**Grupos Educativos de Atenção à Saúde
para apoio aos Beneficiários Sabin Sinai.**

Os encontros acontecem na Unidade Centro,
conduzidos pela Equipe do Espaço Vita.
Inscrições realizadas na hora do grupo,
sempre aos sábados, às 9h.

**1º sábado do mês:
Doenças crônicas**

(diabetes, hipertensão, obesidade e outras)

**2º sábado do mês:
Promoção da Saúde Mental**

(promoção da qualidade emocional do paciente)

**3º sábado do mês:
Saúde da mulher**

(prevenção de agravos em todos os ciclos)

**4º sábado do mês:
Qualidade de vida**

(autocuidado, alimentação saudável e hábitos de vida)

PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE

Nossos programas.
Aponte a câmera do seu celular para se inscrever.



PROGRAMAS DISPONÍVEIS NO ESPAÇO VITA



Atenção à Saúde dos Crônicos:
Hipertensão, Diabetes e Obesidade



Atenção à
Gravidez e Puerpério



Atenção à
Saúde Mental



GESTÃO DE VIDAS E ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DENTRO DA SUA EMPRESA

Projetos e atenção dedicada a clientes corporativos também são rotina na relação da operadora com grupos de beneficiários nas empresas.

Pautados nos conceitos do modelo de Atenção Primária, uma vez identificada uma necessidade coletiva, as equipes se mobilizam em agendas programadas para ações customizadas como:

- Blitz da Saúde (ações de promoção e prevenção)
- Palestras em Sipats e datas comemorativas da saúde
- Grupos de cuidados específicos para necessidades da sua empresa.
- Plantões tira-dúvidas (para melhor utilização do plano, esclarecimentos sobre o funcionamento do Espaço Vita, ciclos de implantação ou nova modalidade de plano)

ACESSO AVANÇADO À SAÚDE

Saiba o que mais o Espaço Vita
pode fazer por você.

TEMPO E ACESSO:

Unidades com atendimento
à partir de 7h
e encerramento às 20h.

Médico de Família também
disponível nas manhãs de
sábado, na Unidade Centro.

APOIO DIAGNÓSTICO E ESPECIALIZADO:

Ultrassonografia
(Centro)

Enfermagem Obstétrica
(Centro)

SUORTE EMOCIONAL:

Você pode contar com a equipe
do Espaço Vita para acolher
suas necessidades emocionais
seja com atenção presencial
ou por teleorientação.



32 **3031 0500**

www.sabinsinai.com.br

